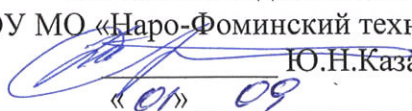


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«НАРО-ФОМИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»

Согласовано
На Общем собрании работников
и представителей
обучающихся ГБПОУ МО
«Наро-Фоминский техникум»
протокол № 17
от «04» 09 2023 г.

Начальник отдела безопасности
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»

Ю.Н.Казаченок
«01» 09 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по конькам

ИОТ – 061 - 23

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по конькам допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда в объёме настоящей инструкции с регистрацией в журнале установленного образца, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

При проведении занятий вне территории образовательного учреждения в инструкцию необходимо внести дополнения по безопасному движению обучающихся к месту проведения занятий и обратно и приложить наиболее безопасный маршрут (схему) следования.

1.2. При проведении занятий по конькам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по конькам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении;
- обморожение при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с; и при температуре воздуха ниже -20 С;
- травмы при ненадежной и не правильной завязке шнурков на ботинках;
- потертости ног при неправильном подборе ботинок для катания;
- травмы при падении во время движения вперед, назад и торможении.

1.4. При проведении занятий по конькам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает при этом администрации учреждения. При неисправности конькового инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть лыжный костюм или не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки. Для головы – шапочку, закрывающую не только волосы, но и уши.

2.2. Проверить исправность ботинок для коньков. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Шнуровать ботинки рекомендуется снаружи внутрь, т.е. чтобы крестики от шнурков лежали на язычке ботинка, так ботинок плотнее прилегает к ноге.

2.4. прежде чем выйти на каток потопайте на покрытии безо льда. Размявшись на месте, походите и попытайтесь сделать приседания.

2.5. для предохранения лезвий коньков от затупления (механических повреждений) при ходьбе вне льда, где нет прорезиненного покрытия, нужно обязательно надевать чехлы.

2.6. Проверить подготовленность катка, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на коньках по дистанции 2-3 м.

3.2. Во время катаний не держать руки в карманах.

3.3. Во время падений, встать на колени, чтобы подняться.

3.4. На льду и остывая, нельзя пить холодные напитки.

3.5. Следить друг за другом и немедленно сообщить преподавателю о первых же признаках обморожения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче коньков сообщить об этом преподавателю и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом преподавателю.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Необходимо возвращаться группой в учебное учреждение, соблюдая правила для пешехода.

5.4. Принять душ и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:

руководитель физ.воспитания



О.Ю.Морозова

Инструкция введена в действие « 01 » 09 2023 г.