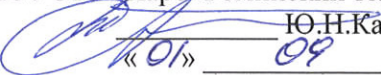


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НАРО-ФОМИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»  
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»

Согласовано

На Общем собрании работников  
и представителей  
обучающихся ГБПОУ МО  
«Наро-Фоминский техникум»  
протокол № 17  
от «04» 09 2023 г.

Начальник отдела безопасности  
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»  
 Ю.Н.Казаченок  
«01» 09 2023 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при прохождении поездной практики в качестве  
дублера помощника машиниста электропоезда (электровоза)**

**ИОТ – 004-23**

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в качестве дублера помощника машиниста электропоезда (электровоза) допускаются обучающиеся не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, медицинский осмотр, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся, допущенные к работе в качестве дублера помощника машиниста должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.

1.3. При прохождении поездной практики в качестве дублера помощника машиниста электропоезда (электровоза) на обучающихся возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- подвижные части оборудования тягового подвижного состава;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенный уровень инфразвуковых колебаний;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- нервно-психические перегрузки с умственным перенапряжением на фоне монотонного труда с периодическими стрессами;
- движущийся подвижной состав;
- сменный график работы.

1.4. При работе должна использоваться следующая спецодежда: костюм, головной убор, рукавицы, индивидуальные средства защиты.

1.5. При работе в кабине локомотива должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В кабине локомотива должен быть огнетушитель.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить диспетчеру, который сообщит администрации депо.

1.8. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. При выходе из вагона не прыгать с перрона на рельсы, а переходить железнодорожные пути только по переходному мосту или специальному настилу.

1.10. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, и со всеми обучающимися проводится в неплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. По территории депо к месту работы следует проходить только по маршруту служебного прохода, обозначенному указательными знаками «Служебный проход».
- 2.2. При подъеме на локомотив, необходимо убедиться в исправности подножек и поручней, подниматься, держась обеими руками за поручни, лицом к локомотиву.
- 2.3. Сходить с локомотива можно только после полной остановки поезда, держась обеими руками за поручни и находясь лицом к локомотиву. В ночное время осветить место, где необходимо сойти, и убедиться в безопасности схода. Запрещается сходить с локомотива со стороны проходящего поезда.
- 2.4. После выхода из помещения в ночное время требуется осмотреться, пока глаза не привыкнут к темноте. Необходимо помнить, что в междупутье расположены различные устройства: кабельные ящики, стойки, дроссель-трансформаторы, предельные столбики, лотки, канавы.
- 2.5. При переходе через железнодорожные пути необходимо осмотреться и убедиться в том, что с обеих сторон к месту перехода не приближается подвижной состав.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Приступить к приемке и осмотру ЭПС только после разрешения дежурного по депо или его помощника и далее по указанию машиниста – наставника.
- 3.2. При приемке локомотива (МВПС) особое внимание обратить на наличие и состояние противопожарного инвентаря и средств обеспечения пожарной безопасности.
- 3.3. Во время движения запрещается:
  - высовываться из боковых окон кабины за пределы эркера;
  - открывать входные наружные двери и высовываться из них, за исключением случаев отправления МВПС со станции или платформы;
  - находиться на лестницах, подножках, площадках и других наружных частях локомотива (МВПС).
  - выходить из наружной двери тамбура МВПС при подъезде к платформе.
- 3.4. Для осмотра и ремонта локомотива (МВПС) в темное время снаружи пользуйтесь переносными светильниками или аккумуляторными фонарями.
- 3.5. При встречном движении поезда по смежному пути помощник машиниста (дублер) должен отойти к рабочему креслу машиниста и следить за состоянием встречного поезда.
- 3.6. Все работы по соединению и разъединению пневматических рукавов, межвагонных, межлокомотивных и межсекционных цепей управления и отопления, проверке автосцепки проводить только при заторможенном локомотиве (МВПС), опущенных токоприемниках и с личного разрешения машиниста – наставника.
- 3.7. Перед разъединением соединительных рукавов тормозной магистрали перекрыть концевые краны.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При выходе из строя оборудования сообщить об этом машинисту.

4.2. При получении травмы сообщить об этом машинисту, который окажет первую помощь пострадавшему, при необходимости сообщит диспетчеру для отправки его в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. При возникновении очага возгорания немедленно эвакуировать пассажиров из вагона, сообщить диспетчеру и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место и локомотив (МВПС).

5.2. Обо всех обнаруженных дефектах и недостатках локомотивная бригада должна сделать запись в специальном журнале.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию разработал:  
Заведующий АХО



И.А.Лях