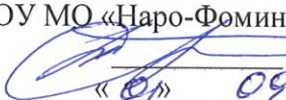


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«НАРО-ФОМИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»

СОГЛАСОВАНО
На Общем собрании работников
и представителей
обучающихся ГБПОУ МО
«Наро-Фоминский техникум»
от «08» 09 2023 г.
протокол № 17

«Утверждаю»
Начальник отдела безопасности
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»

Ю.Н.Казаченок
«08» 09 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда по правилам поведения обучающихся
в период зимних каникул

ИОТ - 070-23

По охране труда по правилам поведения обучающихся в период зимних каникул

Во время прогулки в период зимних каникул возможны следующие опасные факторы:

- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы, полученные при падении;
- обморожения;
- встречи с незнакомыми людьми, пьяными, грабителями,
- нахождение вблизи с водоемами и попадание в них.

Соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустырей, аллей или строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

- знайте свой район: узнайте какие универмаги, магазины, кафе, рестораны и учреждения открыты до позднего времени и где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, охранники;

- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, телефонами, держите крепче сумку, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходной дорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

- если вы подозреваете что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы - кричите о помощи;

- старайтесь не гулять в темное время суток;

- никогда не путешествуйте пользуясь попутными автомобилями;

- докладывайте родителям с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случае вашей задержки - позвоните и предупредите.

1. При поездках в автобусе, троллейбусе, трамвае, метро, электропоезде

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;

- не засыпайте, будьте бдительны!

- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой края платформы;

- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;

- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро, вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими

карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, идите прямо к людному месту, или в другую сторону салона;

- при отправлении поезда со станции не бегите по платформам, вы можете поскользнуться и попасть под поезд;

- во время движения поезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, в тамбурах и на переходных площадках;

- не держите двери вагонов открытыми во время движения поезда. Соблюдайте правила внутреннего распорядка в поезде.

2. В местах массового отдыха

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурными словами в общественных местах запрещено.

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности;

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особенно на лестницах вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений вас могут сильно покалечить;

- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали сгруппируйтесь, защищая руками голову;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

3. Безопасность в районе водоемов

Река, скованная зимним морозом, - удобный, но, вероятно, не самый надежный способ переправы на другой берег.

Если провалился под ногами лед, действовать быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь вылезти на лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигайтесь от провала;

При оказании помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры ветви сломанных деревьев и кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте живую цепочку: лежа, удерживая друг друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.д.

Помните: потеря твердой почвы под ногами не так страшна, как потеря самообладания и выдержки.

Катание на коньках:

- должно быть только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Не катайтесь на проезжих частях дорог, прудах, реках.

Бег на лыжах:

Приятно пройтись по накатанной лыжне берегом реки солнечным зимним утром. Но вот вы решили проложить свой маршрут, возможно, на другом берегу. Позаботьтесь о мерах предосторожности, и не стоит это делать одному, или собираться группами и кататься по неокрепшему льду.

Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик и заводов, где проходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места.

Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, - там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее семи сантиметров. А лучше пользоваться проложенной лыжней.

И, разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели.

Помните: купание в проруби не входит в ваши планы!

При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривайте свое лицо, нет ли обморожения. Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае ни тереть лицо снегом.

Инструкцию разработал:
Заведующий АХО



И.А.Лях

Инструкция введена в действие с « 01» сентября 2023 года.