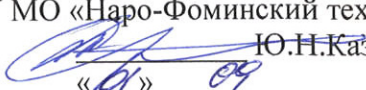


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«НАРО-ФОМИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»

Согласовано
На Общем собрании работников
и представителей
обучающихся ГБПОУ МО
«Наро-Фоминский техникум»
протокол № 17
от «04» 09 2023 г.

«Утверждаю»
Начальник отдела безопасности
ГБПОУ МО «Наро-Фоминский техникум»
 Ю.Н.Казаченок
«01» 09 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для преподавателя по физической культуре

ИОТ – 062 - 23

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе преподавателем по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие диплом, прошедшие соответствующую подготовку, обучение и инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе преподавателем физической культуре необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении обучающихся во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения и принять меры к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

1.9. Находиться обучающимся в зале в отсутствие преподавателя запрещается.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом проведения занятий преподаватель должен убедиться в надежности установки и креплении спортивного снаряда и состоянии здоровья каждого обучающегося.

2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/м²), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/м²). Светильники должны быть ограждены металлической сеткой

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода обучающихся.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже $19 \pm C$.

2.6. Во избежание падения и травмирования учащихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы обучающиеся выполняли все указания преподавателя.

3.2. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с обучающимися небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать обучающихся от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения преподавателя подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы обучающиеся приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы выступающие части конструкций в том числе и система отопления была закрыта панелями на высоту не менее 1,8, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключит электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отдельное место в спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал:

Начальник АХО



И.А.Лях

Инструкция введена в действие с « 01 » _____ 09 _____ 2023 г.